



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

**VIDYASAGAR UNIVERSITY**

**B.A. General Examination 2021**

**(CBCS)**

**1st Semester**

**PHYSICAL EDUCATION**

**PAPER—DSC1AT & DSC1AP / DSC2AT & DSC2AP**

**FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION**

*Full Marks : 60*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**THEORY : DSC1AT**

**Group - A**

Answer any *three* questions.

3×12

1. Explain the true meaning of Physical Education. Write the scope of Physical Education. Discuss the objectives of Physical Education in detail.

2+2+8

2. Briefly discuss the needs and importance of Physical Education in modern society. Define sociology. Write down the importance of sociology in physical education. 6+2+4
3. Define growth and development. Describe the factors affecting growth and development. Explain the roles of games and sports in national and international integration. 2+3+7
4. Describe how the modern olympic games was started? Write the significance of 'Olympic Motto'. Write a short note on "Rajiv Gandhi Khel Ratna Award". 4+4+4
5. Write a note on 'Sports Ethics'. 'Physical Education is a socializing force' – Explain it. 4+8
6. Classify Yoga. Why yoga is very much important in our daily life? 2+10

**Group – B**

Answer any *two* questions. 2×2

7. Write a note on Hatha Yoga.
8. State the Olympith Oath.
9. Write a note on Arjuna Award.
10. In which places next Asian Games and Commonwealth games will be held? 1+1

**PRACTICAL : DSC1AP**

Answer any *one* question. 1×15

1. Describe the features of Suryanamasker by 12 counts.

2. Write down the rules of the following marching sequences : 5+5+5

- (a) Left Turn
- (b) Right Turn
- (c) About Turn.

3. Demonstrate the following marching techniques : 5+5+5

- (a) Mark time mark
- (b) Eye Right and Eye Front
- (c) Forward Mark.

Answer any *one* question. 1×5

4. State the marching technique of Attention and Stand at ease.

5. Write a short note on Fall in attention and Stand easy.

6. Briefly describe the process of warming up of Suryanamasker.

### বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশমমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

### বিভাগ-ক

যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৩×১২

১। শারীর শিক্ষার প্রকৃত অর্থ ব্যাখ্যা কর। শারীর শিক্ষার সুযোগগুলি কি কি? শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি

বিশদভাবে আলোচনা কর।

২+২+৮

২। বর্তমান সমাজে শারীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর। সমাজবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। শারীর শিক্ষায় সমাজবিদ্যার গুরুত্ব লেখ। ৬+২+৪

৩। বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব সৃষ্টিকারী উপাদানগুলি সম্পর্কে বর্ণনা কর। জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষার্থে খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা কর। ২+৩+৭

৪। আধুনিক অলিম্পিক গেমস কিভাবে শুরু হয়েছিল তাহা বর্ণনা কর। ‘অলিম্পিক মোটো’র তাৎপর্য লেখ। ‘রাজীব গান্ধী খেল রত্ন পুরস্কার -এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৪+৪+৪

৫। ক্রীড়া নৈতিকতা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ। ‘শারীর শিক্ষা একটি সামাজিকরণের শক্তি’ — ব্যাখ্যা কর। ৪+৮

৬। যোগ-এর শ্রেণীবিভাগ কর। আমাদের জীবনে যোগের গুরুত্ব খুব বেশী গুরুত্বপূর্ণ কেন ব্যাখ্যা কর। ৪+৮

#### বিভাগ-খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×২

৭। হট যোগ সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

৮। অলিম্পিক শপথটি লেখ।

৯। অর্জুন পুরস্কার সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

১০। কোন কোন স্থানে ঠিক পরিবর্তী এশিয়ান গেমস ও কমনওয়েলথ গেমস অনুষ্ঠিত হবে? ১+১

প্র্যাকটিক্যাল

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১৫

১। ১২ সংখ্যার সাহায্যে সূর্যনক্ষার -এর বৈশিষ্ট্যগুলি বর্ণনা কর।

২। নিম্নলিখিত ম্যাচিং ক্রমগুলির নিয়মাবলী গুলি লেখ :

(ক) বাঁয়ে মোড়।

৫

(খ) ডাইনে মোড়।

৫

(গ) পিছে মোড়।

৫

৩। নিম্নলিখিত ম্যাচিং কৌশলগুলি অভিপ্রদর্শন কর :

(ক) কদম তাল।

৫

(খ) ডাইনে দেখ্ ও সামনে দেখ্।

৫

(গ) তেজ চল্।

৫

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×৫

৪। সাবধান এবং বিশ্রাম এর মার্চিং কৌশল বল।

৫। 'লাইন বানাও এবং আরামসে' এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

৬। সূর্য নক্ষারের ওয়ার্মিং আপ পদ্ধতি সংক্ষেপে বর্ণনা কর।